

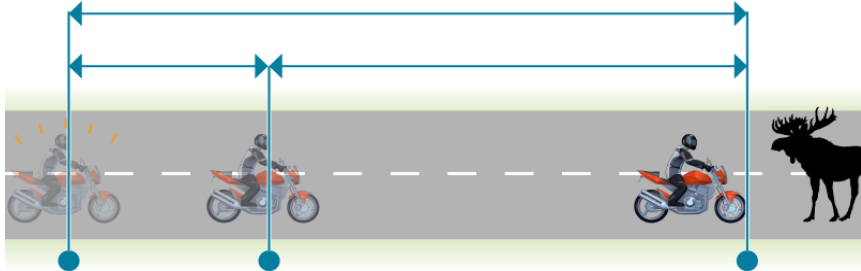


# Riskutbildning del 2 MC

## Syfte och mål

Riskutbildning del 2 ska belysa riskerna med motorcykelkörning, vanliga olycksituationer och farliga beteenden samt möjligheterna att undvika risker förknippade med sådan körning. Utbildningen ska även öka elevens riskmedvetenhet, självinsikt och medvetande om sina egna begränsningar. Utbildningen syftar också till att eleven ska inse hur olycksrisk har samband med hastighet och förarbeteende, samt dess betydelse vid trafikolyckor. Genom att förstå dessa samband förväntas eleven få bättre förståelse för betydelsen av att vara förutseende och anpassa sin hastighet, samt få ökad motivation att köra med stora säkerhetsmarginaler.

<b>REDOGÖR</b> Eleven beskriver och reflekterar över ett kunskapsområde eller förlopp	<b>UPPLEVER &amp; INSER</b> Eleven deltar och förstår	<b>ANVÄNDER</b> Eleven deltar och förstår	<b>UTFÖR</b> Eleven genomför en uppgift	<b>SJÄLVVÄRDERING</b> Eleven tar ställning och kan förklara varför
1. Händelseförlopp i typiska MC-olyckor och de vanligaste olycksorsakerna samt hur man kan förebygga och undvika dem	9. Hur valet av hastighet påverkar svårighetsgraden i olika situationer	16. Hjälms och annan skyddsutrustning på ett korrekt sätt	17. Bromsning från minst 70km/h	18. Bedömer sin förmåga att undvika och hamna i risksituationer
2. Hur man som motorcyklist skapar säkerhetsmarginaler vid körning för att undvika risker	10. Sambandet mellan hastighet och kraschfart			19. Värderar sin egen roll i uppkomsten av risksituationer och hur egna beslut kan påverka detta
3. Hur man kan förutse farliga situationer samt vilka åtgärder MC-förare kan vidta för att öka sin synbarhet för andra trafikanter	11. Hur olika faktorer påverkar stoppsträckans längd			
4. Risker med överskattning av sin egen förmåga samt anledningar till och konsekvenser av detta	12. Betydelsen av effektiv bromsteknik			
5. Betydelsen av hastighetsgränser	13. Betydelsen av motstyrning och hastighetsanpassning vid kursändring och undanmanöver			
6. Hastighetens betydelse för risker och konsekvenserna vid misslyckande på motorcykel	14. Betydelsen av hastighetsanpassning, spårval och motstyrning vid körning i såväl höger- som vänsterkurvor			
7. Typiska felbeteenden och panikreaktioner samt hur man kan förebygga och undvika dem	15. Betydelsen av korrekt körställning och att titta rätt			
8. Vikten av att samspela med andra trafikanter och att anpassa sin hastighet och placering				